



« Document n°5 »

Présentation du Manuscrit de Thèse de Doctorat en Sciences du Sport

Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique du Kef



Coordinateur :

M. Makram Zghibi

Maître de conférences à l'ISSEP du Kef

Plan

1. Mise en page	3
2. Conception de la thèse de doctorat	3
2.1. Les premières pages	4
2.1.1. Page de garde	4
2.1.2. Dédicaces et remerciements	4
2.1.3. Avant-propos	5
2.1.4. Les résumés	5
2.1.5. Table des matières	5
2.1.6. Liste des abréviations	6
2.1.7. Liste des tableaux	6
2.1.8. Liste des figures	6
2.2. Le corps de l'ouvrage	6
2.2.1. Introduction	6
2.2.2. Revue de la littérature	7
2.2.3. Matériel et méthodes	7
2.2.4. Résultats	8
2.2.5. Discussion	9
2.2.6. Conclusion	10
2.2.7. Les références bibliographiques	10
2.3. Les annexes	11
3. Exemple de page de garde	12

1. Mise en page

- ✓ Reliure 1,5 cm,
- ✓ Marges normales : 2,5 cm à gauche, à droite, en haut et en bas,
- ✓ Interligne 1.5 cm,
- ✓ Police : Times New Roman 12 pour toute la thèse,
 - **1^{er} titre Times New Roman 16 gras**
 - **2^{ème} titre Times New Roman 14 gras**
 - **3^{ème} titre Times New Roman 12 gras**
 - **4^{ème} titre Times New Roman 12 gras italique**
- ✓ Ecrire en utilisant le format « justifier »,
- ✓ Inclure des pages séparatrices entre les différentes parties de la thèse,
- ✓ Pour les titres des chapitres et des paragraphes, aucun titre ne doit se terminer par la ponctuation « : »,
- ✓ Aucun paragraphe ne doit figurer sur deux pages : la page doit se terminer par un point,
- ✓ Numérotation des chapitres et paragraphes : Elle se fait en chiffres arabes avec des puces à partir du 5^{ème} rang (Exemple : 1. ; 1.1. ; 1.1.1. ; 1.1.1.1. puce).

2. Conception de la thèse de doctorat

- ✓ En accord avec les écoles/commissions doctorales, chaque établissement diffuse auprès des doctorants les consignes à suivre pour la présentation des manuscrits des thèses. Ces consignes peuvent prendre la forme de modèles de documents à respecter,
- ✓ Le modèle de document proposé par notre commission de thèses de l'ISSEP du Kef contient les éléments suivants, afin d'assurer une certaine cohérence de présentation au plan national et de faciliter la consultation de la thèse,
- ✓ Les recommandations qui suivent ont pour but de standardiser la présentation des thèses en vue de faciliter leur lisibilité, leur identification, leur diffusion et leur conservation.

2.1. Les premières pages

2.1.1. Page de garde

- ✓ La thèse doit être présentée avec une reliure « à chaud » et avec une couverture « cartonnée » tel qu'indiqué à la fin de ce document (suivre l'exemple fourni). Elle ne doit comporter aucun message publicitaire,
- ✓ Le titre de la thèse doit décrire le contenu de la thèse, en annonçant avec le maximum de précision et de concision le contenu. Le titre est une expression ou une courte phrase non terminée par un point, qui doit apporter une information précise et pertinente. Il est généralement composé d'au plus 15 mots totalisant au maximum 175 caractères (y compris les espaces et la ponctuation),
- ✓ Le titre doit comporter les signes de ponctuation normalement exigés et ne pas être écrit tout en majuscules, uniquement les premières lettres des mots (pas pour les déterminants et les mots de liaison e.g. *la, le, les, ces, des, ses, sa, son, de, du, des, et, ...*),
- ✓ Le titre ne contient pas d'abréviations ni de nom commercial,
- ✓ Pour les noms et prénoms de l'auteur : Pour qu'il n'y ait pas de confusion possible entre le nom et prénom, le prénom est en minuscules (1^{ère} lettre en majuscule) suivi par le nom en majuscules. Si les noms ou les prénoms comportent des accents ou caractères diacritiques, ils doivent être saisis,
- ✓ Pour les thèses qui sont soutenues dans le cadre d'une cotutelle internationale, utiliser une barre oblique "/" pour séparer les deux directeurs de thèse,
- ✓ La date de soutenance,
- ✓ Les noms, les prénoms, les grades ainsi que les institutions des membres du jury (en abréviation et en majuscules). Inscrire les noms en majuscules et les prénoms en minuscules. Si les noms ou les prénoms comportent des accents ou caractères diacritiques, ils doivent être saisis.

2.1.2. Dédicaces et remerciements

- ✓ Laissés à la discrétion du candidat, ces deux rubriques doivent être sobres et concises, ne dépassant pas 4 pages en tout,
- ✓ Les dédicaces représentent un court hommage rendu par l'auteur à des personnes de son choix,

- ✓ Les remerciements représentent l'expression d'appréciation ou de reconnaissance envers des personnes ou des organismes.

2.1.3. Avant-propos

- ✓ L'avant-propos sert à rapporter les productions scientifiques (articles et participations à des manifestations scientifiques) issues des travaux de la thèse,
- ✓ Le doctorant peut également, citer ses contributions dans des productions scientifiques qui sont en rapport avec son axe de recherche.

2.1.4. Les résumés

- ✓ Un résumé en français et un en anglais doivent être présentés. Ils doivent être informatifs et exposer brièvement tout le contenu de la thèse,
- ✓ Le résumé devra respecter la structure IMRAD :
 - Introduction : une ou deux phrases répondant à la question : pourquoi-a-t-on fait ce travail ?
 - Matériel et méthodes : La réponse à la question «comment a-t-on fait ce travail ?» constitue la partie méthodes et sera exposée brièvement,
 - Résultats : Les principaux résultats seront présentés en plusieurs phrases avec les données numériques principales sans figure ni référence. Cette partie importante du résumé apporte la réponse à la question : qu'est-ce qu'on a observé ?
 - Discussion : Quelques phrases devront résumer la discussion et répondre à la question : qu'est-ce qu'on en pense ?
 - Conclusion : Une ou deux phrases permettront de conclure.
 - Mots clés : Trois à cinq mots clés en français et en anglais doivent suffire pour décrire la thèse. Ils doivent être choisis en fonction de leur pertinence et de la terminologie en vigueur dans la discipline,
- ✓ Au verso (2,5 cm à gauche, 4 cm à droite, 2,5 cm en haut et 2,5 cm en bas et reliure 0).

2.1.5. Table des matières

- ✓ Elle doit comporter les titres des chapitres avec leurs divisions jusqu'à la 3^{ème} subdivision en leur faisant correspondre la pagination conformément au texte,
- ✓ La numération se fait en chiffres arabes exclusivement, sans mélanger chiffres et lettres ni chiffres arabes et romains.

2.1.6. Liste des abréviations

- ✓ Lorsqu'un terme long ou complexe apparaît de nombreuses fois dans le texte, celui-ci doit être « abrégé »,
- ✓ La première apparition dans le texte du terme abrégé, après il faut juste se contenter de citer l'abréviation,
- ✓ Il est conseillé cependant de ne pas abuser des abréviations,
- ✓ Cette liste est nécessaire dès que le nombre d'abréviations excède quatre et doit être classée par ordre alphabétique.

2.1.7. Liste des tableaux

- ✓ Cette liste est obligatoire dès que le nombre de tableaux dépasse trois. Ces tableaux apparaissant à l'endroit où ils sont cités,
- ✓ Dans le texte, ces tableaux doivent être accompagnés d'un titre explicite avec les notes en haut. Il est recommandé de ne pas présenter les mêmes données à la fois dans une figure et un tableau,
- ✓ Au cas où le tableau est reproduit intégralement à partir d'une référence, celle-ci doit être indiquée à la fin du titre entre crochets. Lorsque le tableau est modifié, il faut accompagner la référence de la mention « d'après ».

2.1.8. Liste des figures

- ✓ Cette liste est obligatoire dès que le nombre de figures dépasse trois. Ces figures apparaissant dans le même ordre où elles sont citées,
- ✓ Les photographies, algorithmes et autres illustrations sont considérés comme des figures,
- ✓ Chaque figure comporte un numéro en chiffres arabes. Ces figures doivent être accompagnées d'un titre explicite et d'une légende en bas.

2.2. Le corps de l'ouvrage

2.2.1. Introduction

- ✓ L'introduction doit expliquer le choix du sujet en précisant avec quelques références l'état des connaissances dans le domaine,

- ✓ Le doctorant doit expliquer comment ses travaux de thèse apportent une contribution originale à l'ensemble des connaissances de sa discipline. Il est particulièrement essentiel que cette partie soit bien développée,
- ✓ L'introduction est composée par trois parties :
 - Le connu : dans le domaine de travail du doctorant, le lecteur veut d'abord connaître ce qui est bien établi : le connu. Le doctorant doit préciser les données validées. Des références bien choisies sont indispensables. Ces références permettent au lecteur de contrôler la source des informations, et de valider le domaine « connu » du sujet de la thèse,
 - L'inconnu : à partir de cette zone bien délimitée, commencent des domaines non explorés. L'inconnu doit être expliqué avec des mots simples. Pourquoi n'a-t-il jamais été exploré ? Le doctorant doit s'intéresser à l'inconnu dans ce travail original,
 - La question : c'est la fin de l'introduction. La question est posée dans le domaine de l'inconnu. C'est la seule façon de faire évoluer la connaissance scientifique : transformer l'inconnu en connu et tester une hypothèse avec l'objectif de prouver quelque chose,
- ✓ L'introduction ne comporte pas de numéro de paragraphe (la numérotation des paragraphes commence avec le rappel bibliographique),
- ✓ Cette partie de la thèse comportera 4 à 12 pages.

2.2.2. Revue de la littérature

- ✓ La revue de la littérature décrit et analyse les recherches antérieures sur la problématique de travail,
- ✓ Cette partie, cependant, ne doit pas simplement enchaîner ce que d'autres chercheurs ont trouvé. Le doctorant doit plutôt discuter et analyser l'ensemble des connaissances dans le but ultime de déterminer ce que l'on sait et ce qui n'est pas connu sur le sujet. Cette détermination conduit aux questions et / ou hypothèses de recherche,
- ✓ Cette partie de la thèse comportera 50 à 120 pages.

2.2.3. Matériel et méthodes

- ✓ Cette partie correspond au protocole de la thèse, elle devra préciser le matériel des études de la thèse avec la taille et les caractéristiques de l'échantillon, les critères de choix de la population, les critères d'inclusion ou d'exclusion et la méthodologie,

- ✓ Cette partie méthodologique doit comporter :
 1. Hypothèses et les objectifs,
 2. Sujets de l'étude,
 3. Protocole expérimental (**3.1.** Mesures morphologiques, **3.2.** Tests moteurs, **3.3.** Programme d'entraînement, **3.4.** Questionnaire, Interview ...),
 4. Prélèvements sanguins,
 5. Procédures statistiques,
- ✓ Cette partie de la thèse comportera 15 à 30 pages.

2.2.4. Résultats

- ✓ Cette partie contient uniquement les résultats des études entreprises. Ces résultats seront présentés sous forme d'illustrations permettant de donner un maximum d'informations en un minimum de place. Chaque résultat n'est exprimé qu'une fois sous forme de tableau ou de figure qui doivent pouvoir être compris sans lire le texte,
- ✓ Les tableaux sont numérotés en chiffres arabes consécutivement en fonction de leur apparence dans le texte. Le titre de tableau avec les notes est placé en haut,
- ✓ La structure du tableau doit être simple (contour que pour la 1^{ère} ligne et le bas du tableau et pas de contour pour les colonnes), les têtes de colonnes désignant des valeurs numériques et doivent indiquer l'unité de mesure appliquée aux données situées dans la colonne,

Exemple de tableau :

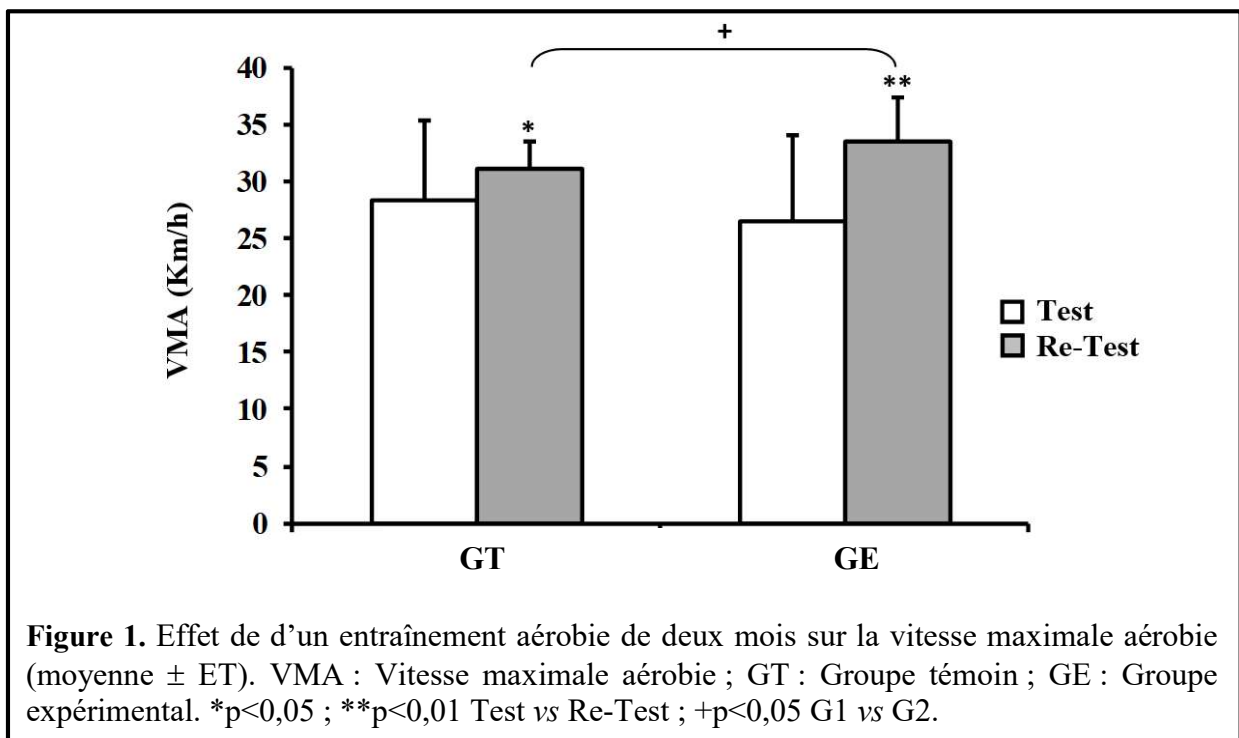
Tableau 1. Effet de d'un entraînement aérobie de deux mois sur la vitesse maximale aérobie (moyenne \pm ET). VMA : Vitesse maximale aérobie ; GT : Groupe témoin ; GE : Groupe expérimental. * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$ Test vs Re-Test ; + $p < 0,05$ GT vs GE.

Test	GT (n = 8)	GE (n = 10)
VMA (Km/h)	28,28 \pm 6,96	26,42 \pm 2,37
(Km.h ⁻¹)	31,14 \pm 7,69*	33,42 \pm 3,95**+

- ✓ Les figures sont numérotées en chiffres arabes dans l'ordre de leur première citation dans le texte,
- ✓ Encadrer les figures et leurs titres dans un cadre (épaisseur du cadre 1,5 pt) pour les séparer du texte,
- ✓ Le titre ainsi que la légende doivent être placés en bas de la figure et doivent contenir tous les éléments nécessaires à la compréhension de cette dernière, explication des abréviations, échelles ...

- ✓ Les figures peuvent être des dessins, des histogrammes, camemberts, nuage de points, diagrammes en trois dimensions, cartes géographiques, algorithmes ou arbres de décision, ou des photographies. En cas d'utilisation de photographies de personnes, les sujets ne doivent pas être identifiables,
- ✓ Si vos résultats sont significatifs, indiquer les significations au niveau des figures et des tableaux et de leurs titres,
- ✓ Exemple :
 - * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$; **** $p < 0,0001$ test vs re-test
 - + $p < 0,05$; ++ $p < 0,01$; +++ $p < 0,001$; ++++ $p < 0,0001$ Groupe 1 vs Groupe 2.
 (Mettre le p en minuscule et la virgule pour les nombres pour la rédaction en français)
- ✓ Vous êtes libres d'utiliser les symboles de votre choix,

Exemple de figure :



- ✓ Cette partie de la thèse comportera 10 à 20 pages.

2.2.5. Discussion

- ✓ Elle peut débuter par le rappel des objectifs des études de la thèse. Elle a pour objectif principal d'interpréter les résultats, d'analyser la méthodologie et donc d'essayer de répondre à la problématique posée au niveau de l'introduction,

- ✓ La discussion n'est pas une revue de la littérature. C'est une analyse des résultats comparativement aux données déjà publiées, en présentant les analogies, les contradictions et les innovations apportées par le travail. Les limites et les implications pratiques des travaux de la thèse peuvent éventuellement être développées dans cette section,
- ✓ Cette partie de la thèse comportera 10 à 25 pages.

2.2.6. Conclusion

- ✓ Elle doit répondre à la problématique et aux objectifs énoncés lors de l'introduction,
- ✓ C'est une synthèse du travail qui peut éventuellement être complétée par des perspectives qui impliquent l'orientation vers de nouvelles recherches,
- ✓ Cette partie de la thèse comportera 1 à 5 pages.

2.2.7. Les références bibliographiques

- ✓ La bibliographie doit être numérotée et présentée par ordre alphabétique,
- ✓ Les références doivent suivre les normes de l'American Psychological Association (APA) :
 - Citer la source dans le texte : brève citation doit être incluse dans la phrase où l'information est utilisée. La citation de la source dans le texte ne contient que le nom de l'auteur et l'année de publication, par exemple (Dupont, 2019),
 - Citer la source dans la bibliographie : les détails complets de la source sont répertoriés dans la bibliographie, qui apparaît juste après la conclusion. La référence bibliographique fournit toutes les informations nécessaires à l'identification du document,

Exemple de référence (article) :

Article (Nom de l'auteur·e Initiale., (Année). Titre de l'article. *Nom de la revue (en abréviation)*. Volume(numéro) : plage de pages. DOI.

- Abassi W, Ouerghi N, Nikolaidis PT, Hill L, Racil G, Knechtle B, Feki M, Bouassida A. (2022). Interval Training with Different Intensities in Overweight/Obese Adolescent Females. *Int J Sports Med*. 43(5): 434-443. doi: 10.1055/a-1648-4653.

Exemple de référence (livre) :

Livre (Nom de l'auteur·e Initiale., (Année). Titre du livre. Edition, volume. Nom de la maison d'édition, pp. plage de pages du chapitre.

- McArdle W, Katch F, Katch V. (2001). Physiologie de l'activité physique : Energie, nutrition et performance. 4e Edition : Maloine/Edisem, Paris pp 152-154.
- ✓ Source narrative ou source entre parenthèses :
 - Citation au début du texte (Source narrative) : Dupont (2020) indique que...
 - Citation à la fin du texte (Source entre parenthèses) : D'après cette recherche, ... (Dupont, 2020).

Tableau 2. Exemples de citation des sources début du texte (narratives) et fin du texte (entre parenthèses).

Type d'auteur	Fin du texte (Source entre parenthèses)	Début du texte (Source narrative)
Un auteur	(Dupont, 2020)	Dupont (2020)
Deux auteurs	(Dupont et Durant, 2020)	Dupont et Durant (2020)
Trois auteurs ou plus	(Dupont et al. 2020)	Dupont et al. (2020)

- ✓ La liste des références permet d'identifier et de localiser les documents consultés lors de la recherche,
- ✓ A noter que le travail de compilation et de mise en forme des références bibliographiques peut être grandement facilité par l'utilisation de logiciels bibliographiques comme Endnote ou Zotero ou Mandely,
- ✓ Cette partie de la thèse comportera 10 à 40 pages.

2.3. Les annexes

- ✓ La thèse ne peut pas être soutenue que si le candidat a réalisé au moins **1 article original** cité dans la liste des journaux scientifiques : http://centlib.sbm.ac.ir/uploads/2020_JCR.pdf,
- ✓ Lorsque la thèse inclut certains documents volumineux : des données, des questionnaires, de longs calculs, ou encore des documents spéciaux (films, partitions musicales, etc.),
- ✓ Les articles publiés issus de la thèse, doivent également figurer (en format pdf) dans cette partie tout en étant **imprimés sur des feuilles de couleur bleu clair**.



Institut Supérieur du Sport et de
l'Éducation Physique du Kef



Université de Jendouba

THESE DE DOCTORAT

Discipline : Sciences du Sport

Spécialité : Sciences Biologiques / Sciences Humaines /

Didactique Appliquées aux Activités Physiques et Sportives

Soutenu par :

Prénom NOM du doctorant

**Titre : maximum 15 mots, centré, police "Times
New Roman", taille 20 gras, interligne 1,5,
première lettre des mots en majuscules (non
applicable pour les déterminants la, le, les,...) et
les liaisons (et, à, de, du des...)**

Pour obtenir le grade de :

DOCTEUR DE L'UNIVERSITÉ DE JENDOUBA

Soutenu publiquement le devant le jury composé par :

M./Mme Prénom NOM	Professeur à	Président
M./Mme Prénom NOM		Rapporteur
M./Mme Prénom NOM		Rapporteur
M./Mme Prénom NOM		Examineur
M./Mme Prénom NOM		Directeur

Année universitaire :

.....