



Présentation du manuscrit de master en STAPS

Institut Supérieur du Sport et de l'Education Physique du Kef



Coordinateur :

Mme Anissa Bouassida

Professeur universitaire à l'ISSEP du Kef

Plan

1. Mise en page	3
2. Conception du master	3
2.1. Les premières pages	3
2.1.1. Page de garde	3
2.1.2. Dédicaces et remerciements	3
2.1.3. Table des matières	4
2.1.4. Liste des abréviations	4
2.2. Le corps de l'ouvrage	4
2.2.1. Introduction	4
2.2.2. Revue de la littérature	5
2.2.3. Matériel et méthodes	5
2.2.4. Résultats	5
2.2.5. Discussion	7
2.2.6. Conclusion	7
2.2.7. Les références bibliographiques	7
2.3. Résumé du verso	8
3. Exemple de page de garde	9

1. Mise en page

- ✓ Reliure 1,5 cm,
- ✓ Marges normales : 2,5 cm à gauche, à droite, en haut et en bas,
- ✓ Interligne 1.5 cm,
- ✓ Police : Times New Roman 12 pour toute la thèse,
 - **1^{er} titre Times New Roman 16 gras**
 - **2^{ème} titre Times New Roman 14 gras**
 - **3^{ème} titre Times New Roman 12 gras**
 - **4^{ème} titre Times New Roman 12 gras italique**
- ✓ Ecrire en utilisant le format « justifier »,
- ✓ Inclure des pages séparatrices entre les différentes parties du master,
- ✓ Pour les titres des chapitres et des paragraphes, aucun titre ne doit se terminer par la ponctuation « : »,
- ✓ Aucun paragraphe ne doit figurer sur deux pages : la page doit se terminer par un point,
- ✓ Numérotation des chapitres et paragraphes : Elle se fait en chiffres arabes avec des puces à partir du 4^{ème} rang (Exemple : 1. ; 1.1. ; 1.1.1. ; 1.1.1.1.).

2. Conception du master

2.1. Les premières pages

2.1.1. Page de garde

- ✓ Le titre du master doit décrire le contenu du master, en annonçant avec le maximum de précision et de concision le contenu,
- ✓ Le titre ne contient pas d'abréviations ni de nom commercial,
- ✓ Indiquer l'année universitaire en bas de la page de garde.

2.1.2. Dédicaces et remerciements

- ✓ Laissés à la discrétion du candidat, ces deux rubriques doivent être sobres et concises, ne dépassant pas 2 pages en tout,

- ✓ Les dédicaces représentent un court hommage rendu par l'auteur à des personnes de son choix,
- ✓ Les remerciements représentent l'expression d'appréciation ou de reconnaissance envers des personnes ou des organismes.

2.1.3. Table des matières

- ✓ Elle doit comporter les titres des chapitres avec leurs divisions jusqu'à la 3^{ème} subdivision en leur faisant correspondre la pagination conformément au texte,
- ✓ La numération se fait en chiffres arabes exclusivement, sans mélanger chiffres et lettres ni chiffres arabes et romains.

2.1.4. Liste des abréviations

- ✓ Lorsqu'un terme long ou complexe apparaît de nombreuses fois dans le texte, celui-ci doit être « abrégé »,
- ✓ La première apparition dans le texte du terme abrégé, après il faut juste se contenter de citer l'abréviation,
- ✓ Il est conseillé de ne pas abuser des abréviations,
- ✓ Cette liste est nécessaire dès que le nombre d'abréviations excède quatre et doit être classée par ordre alphabétique.

2.2. Le corps de l'ouvrage

2.2.1. Introduction

- ✓ L'introduction doit expliquer le choix du sujet en précisant avec quelques références l'état des connaissances dans le domaine,
- ✓ L'introduction est composée par trois parties :
 - Le connu : le lecteur veut d'abord connaître ce qui est bien établi : le connu. Le maîtrant doit faire un rappel bibliographique,
 - L'inconnu : doit être expliqué avec des mots simples. Pourquoi ça n'a pas été exploré ?
 - La question : c'est la fin de l'introduction. La question est posée dans le domaine de l'inconnu. L'introduction se termine par l'objectif général du master,
- ✓ Cette partie du master comportera 2 à 4 pages.

2.2.2. Revue de la littérature

- ✓ La revue de la littérature décrit et analyse les recherches antérieures sur la problématique de travail,
- ✓ Cette partie du master comportera 10 à 20 pages.

2.2.3. Matériel et méthodes

- ✓ Cette partie méthodologique doit comporter :
 1. Objectifs
 2. Population d'étude
 3. Protocole expérimental (**3.1.** Mesures morphologiques, **3.2.** Tests moteurs, **3.3.** Programme d'entraînement, **3.4.** Questionnaire, Interview ...),
 4. Procédures statistiques,
- ✓ Cette partie du master comportera 4 à 10 pages.

2.2.4. Résultats

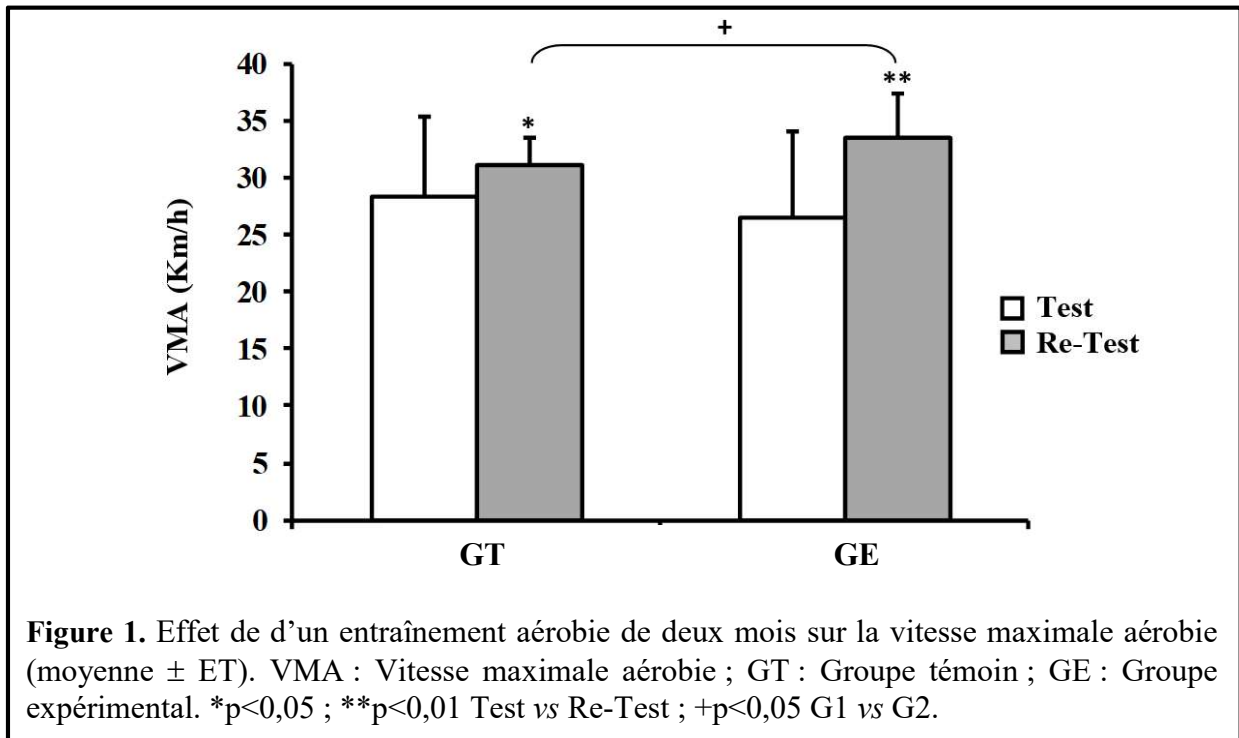
- ✓ Cette partie contient uniquement la description des résultats obtenus,
- ✓ Chaque résultat n'est exprimé qu'une fois sous forme de tableau ou de figure,
- ✓ Les tableaux sont numérotés en chiffres arabes consécutivement en fonction de leur apparence dans le texte. Le titre de tableau avec les notes est placé en haut,
- ✓ La structure du tableau doit être simple (contour que pour la 1^{ère} ligne et le bas du tableau et pas de contour pour les colonnes), les têtes de colonnes désignant des valeurs numériques et doivent indiquer l'unité de mesure appliquée aux données situées dans la colonne,

Exemple de tableau :

Tableau 1. Effet de d'un entraînement aérobie de deux mois sur la vitesse maximale aérobie (moyenne \pm ET). VMA : Vitesse maximale aérobie ; GT : Groupe témoin ; GE : Groupe expérimental. * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$ Test vs Re-Test ; + $p < 0,05$ GT vs GE.

Test		GT (n = 8)	GE (n = 10)
VMA (Km/h)	Test	28,28 \pm 6,96	26,42 \pm 2,37
(Km.h ⁻¹)	Re-Test	31,14 \pm 7,69*	33,42 \pm 3,95**+

Exemple de figure :



- ✓ Les figures sont numérotées en chiffres arabes dans l'ordre de leur première citation dans le texte,
- ✓ Encadrer les figures et leurs titres dans un cadre (épaisseur du cadre 1,5 pt) pour les séparer du texte,
- ✓ Le titre ainsi que la légende doivent être placés en bas de la figure et doivent contenir tous les éléments nécessaires à la compréhension de cette dernière, explication des abréviations, échelles ...,
- ✓ Si vos résultats sont significatifs, indiquer les significations au niveau des figures et des tableaux et de leurs titres,
- ✓ Exemple :
 - * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$; **** $p < 0,0001$ test vs re-test
 - + $p < 0,05$; ++ $p < 0,01$; +++ $p < 0,001$; ++++ $p < 0,0001$ Groupe 1 vs Groupe 2.(Mettre le p en minuscule et la virgule pour les nombres pour la rédaction en français)
- ✓ Vous êtes libres d'utiliser les symboles de votre choix,
- ✓ Cette partie du master comportera 5 à 15 pages.

2.2.5. Discussion

- ✓ La discussion n'est pas une revue de la littérature. C'est une analyse des résultats comparativement aux données déjà publiées, en présentant les analogies, les contradictions et les innovations apportées par le travail,
- ✓ Cette partie du master comportera 2 à 5 pages.

2.2.6. Conclusion

- ✓ C'est une synthèse du travail, elle doit répondre à la problématique et aux objectifs énoncés lors de l'introduction,
- ✓ Cette partie du master comportera 1 à 3 pages.

2.2.7. Les références bibliographiques

- ✓ La bibliographie doit être numérotée et présentée par ordre alphabétique,

Exemple de référence (article) :

1. Abassi W, Ouerghi N, Nikolaidis PT, Hill L, Racil G, Knechtle B, Feki M, Bouassida A. (2022). Interval Training with Different Intensities in Overweight/Obese Adolescent Females. *Int J Sports Med.* 43(5): 434-443.

Exemple de référence (livre) :

2. McArdle W, Katch F, Katch V. (2001). Physiologie de l'activité physique : Energie, nutrition et performance. 4e Edition : Maloine/Edisem, Paris pp 152-154.

- ✓ Exemples de citation des auteurs dans le texte :

Citation au début du texte (Source narrative) : Dupont (2020) indique que...

Citation à la fin du texte (Source entre parenthèses) : D'après cette recherche, ... (Dupont, 2020).

Tableau 2. Exemples de citation des sources début du texte (narratives) et fin du texte (entre parenthèses).

Type d'auteur	Fin du texte (Source entre parenthèses)	Début du texte (Source narrative)
Un auteur	(Dupont, 2020)	Dupont (2020)
Deux auteurs	(Dupont et Durant, 2020)	Dupont et Durant (2020)
Trois auteurs ou plus	(Dupont et al. 2020)	Dupont et al. (2020)

- ✓ A noter que le travail de compilation et de mise en forme des références bibliographiques peut être grandement facilité par l'utilisation de logiciels bibliographiques comme Endnote ou Zotero ou Mandely,
- ✓ Cette partie du master comportera 3 à 10 pages.

2.3. Résumé du verso

- ✓ Le résumé devra respecter la structure IMRAD :
 - Introduction : une ou deux phrases répondant à la question : pourquoi-a-t-on fait ce travail ?
 - Matériel et méthodes : La réponse à la question «comment a-t-on fait ce travail ?» constitue la partie méthodes et sera exposée brièvement,
 - Résultats : Les principaux résultats seront présentés. Cette partie importante du résumé apporte la réponse à la question : qu'est-ce qu'on a observé ?
 - Discussion : Quelques phrases devront résumer la discussion et répondre à la question : qu'est-ce qu'on en pense ?
 - Conclusion : Une ou deux phrases permettront de conclure.
 - Mots clés : Trois à cinq mots clés en français doivent suffire pour décrire le master,
- ✓ Au verso (2,5 cm à gauche, 4 cm à droite, 2,5 cm en haut et 2,5 cm en bas et reliure 0).

RÉPUBLIQUE TUNISIENNE

**Ministère de la Jeunesse
et des Sports
Institut Supérieur du Sport et de
l'Éducation Physique du Kef**



**Ministère de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique
Université de Jendouba**



MASTER EN STAPS

Option : Physiologie et biomécanique de l'exercice

**Option : Didactique de l'éducation physique et des activités physiques,
sportives et artistiques**

Option : Sciences humaines appliquées aux activités physiques et sportives

Thème :

**Titre : maximum 15 mots, centré, police "Times
New Roman", taille 20 gras, interligne 1,5 et
première lettre des mots en majuscules**

Elaboré par :

.....

Encadreur :

.....

Année universitaire

.....